



Popis realizace poskytování sociální služby

k registraci sociální služby v souladu s § 79 odst. 5 písm. d) bodu 4. a odst. 7 zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o soc. službách“), a § 39d vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „prováděcí vyhláška“)

Platnost od: 18. 3. 2026

Název poskytovatele	Jedličkův ústav a Mateřská škola a Základní škola a Střední škola
Název služby (druh služby)	Týdenní stacionář
§	47
ID služby	1758052
Působnost služby (v případě pobytové a/nebo ambulantní formy se uvádí „dle zařízení“, v případě terénní formy výčet konkrétních obcí, v případě celého ORP postačuje uvést jen konkrétní ORP)	Praha <u>Služba je poskytována v plně bezbariérových budovách:</u> Budova ředitelství JÚŠ , V Pevnosti 4, Praha 2 Domov Topolka JÚŠ , Na Topolce 1, Praha 4 Domov TAP JÚŠ , Na Pankráci 13, Praha 4 Rehabilitační pavilon C JÚŠ , Na Topolce 1a, Praha 4 Rehabilitační pavilon D JÚŠ , Na Topolce 1b, Praha 4 Budova škol JÚŠ , U Jedličkova ústavu 2, Praha 4 Rekreační středisko JÚŠ , Buková u Nových Hradů 21, Trhové Sviny

a) Okruh osob, kterým je sociální služba určena (vymezení cílové a věkové skupiny)

Služba týdenní stacionář je určena mladým lidem ve věku od 14 do 35 let, kteří jsou znevýhodnění

- tělesným postižením, nebo
- kombinovaným postižením, jehož součástí je tělesné postižení v kombinaci s
 - lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením
 - smyslovým postižením, které nepředstavuje úplnou ztrátu zraku nebo sluchu a umožňuje uživateli v zapojení do běžného programu služby
 - poruchami autistického spektra, ve formě umožňující pobyt ve skupině



- jinými formami zdravotního znevýhodnění, které v kombinaci s tělesným postižením vedou ke snížení soběstačnosti a svými projevy neohrožují další uživatele.

b) Nepříznivá sociální situace, kterou sociální služba řeší

Prostřednictvím týdenního stacionáře JÚŠ spatřujeme nepříznivou sociální situaci tam, kde mladý člověk v důsledku tělesného nebo kombinovaného postižení naráží na bariéry, které mu znemožňují:

- **Samostatné vzdělávání:** fyzické bariéry, potřeba asistence a speciální vzdělávací potřeby omezují přístup k adekvátnímu studiu a možnosti úspěšného ukončení školní docházky.
- **Sociální začlenění:** Omezená schopnost navazovat vrstevnické vztahy, využívat běžné veřejné služby a aktivně plánovat svůj volný čas bez odborné pomoci.
- **Osamostatnění od rodiny:** Chybějící bezbariérové zázemí a potřeba vysoké míry podpory v sebeobsluze vedou k dlouhodobé závislosti na péči rodičů, což brání přirozenému procesu dospívání a osamostatňování.
- **Zajištění bezpečného a zdravého života, zvyšování míry soběstačnosti:** Neschopnost samostatně zvládat léčebný režim, udržovat fyzickou kondici, orientovat se v nabídce a využívání kompenzačních pomůcek a v rizicích běžného života bez podpory multioborového týmu.

c) Způsob zajišťování úkonů jednotlivých základních činností sociální služby, který odpovídá okruhu osob, kterému je služba určena *(uvedení výčtu základních činností definovaných zákonem o soc. službách a výčtu úkonů definovaných prováděcí vyhláškou + k nim popis konkrétního způsobu zajištění dané činnosti a úkonu)*

Poskytnutí ubytování:

- **ubytování**

Ubytování zajišťujeme ve třech plně bezbariérových budovách, ve dvoulůžkových nebo jednolůžkových pokojích. Na jedné z budov jsou pokoje s koupelnou a WC, na dalších dvou budovách je koupelna a WC společné pro více klientů.

- **úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení**

Úklid pokojů (utírání povrchů, podlahy, sanitárního zařízení) provádí uklízeč/ka JÚŠ. Praní, žehlení a opravy ložního prádla probíhá v prádelně JÚŠ. K praní a žehlení osobního prádla a ošacení mají klienti vše k dispozici na každém Domově TS.

Poskytnutí stravy:

- **zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu 3 hlavních jídel**



Stravu pro klienty zajišťujeme ve formě 5 jídel denně (snídaně, přesnídávka, oběd, svačina, večeře). Oběd je zpravidla ve dvou variantách – masový a vegetariánský. Jídelníček je sestavován dle zásad racionální výživy s možností konzultace s externí nutriční terapeutkou. V případě dietních opatření je možná dohoda s vedoucí kuchyně. Pokud jsou indikované dietní požadavky v podmínkách JÚŠ nerealizovatelné, vždy se snažíme o hledání řešení k naplnění potřeb klienta.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

- **pomoc při úkonech osobní hygieny**

Úkony osobní hygieny probíhají v bezbariérových koupelnách, na sprchovacím lůžku, ve sprchovacím křesle, ve výjimečných případech, pokud to situace vyžaduje, tak i na lůžku v pokoji klienta. Pracovníci využívají kompenzační pomůcky (zvedáky různého druhu, sprchové a toaletní židle, madla). U klientů s vysokou mírou závislosti provádíme hygienu formou plné asistence s důrazem na zachování intimity.

- **pomoc při základní péči o vlasy a nehty**

Provádí se v rámci ranní či večerní hygieny, případně dle individuální potřeby klienta. Zahrnuje mytí vlasů, česání a běžnou manikúru/pedikúru. Nejde o odborné služby, ale o běžnou hygienickou péči. V individuálních případech se klienti učí používat kompenzační pomůcky navržené ergoterapeutem.

- **pomoc při použití WC**

Úkon probíhá v prostorách vybavených bezbariérovými toaletami s dostatečným manipulačním prostorem pro vozík a další kompenzační pomůcky (např. zvedáky). Dbáme na zachování intimity. Toalety jsou osazeny madly (pevnými i sklopnými) a signalizačním zařízením pro přivolání pomoci. Pro muže používáme jednorázové bažanty. U některých klientů je k přesunu používán zvedák (různé typy dle postižení a situace klienta).

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- **pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek**

Pracovník motivuje klienta k samostatnému výběru oblečení vhodného pro dané počasí, roční dobu a příležitost. Pomoc nebo dopomoc je poskytována individuálně, dle schopností a možností klienta. Po konzultaci s ergoterapeutem je možné využití kompenzačních pomůcek (např. navlékač ponožek, podavače, apod.).

- **pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík**

Přesun klienta probíhá s ohledem na aktuální zdravotní stav a míru mobility klienta. Pokud je to potřeba, používáme různé typy zvedáků. Před přesunem pracovník vždy kontroluje zabrzdění vozíku i postele. Vhodné postupy konzultujeme s příslušným fyzioterapeutem.

- **pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru**

Klienty podporujeme v co největší míře samostatnosti při pohybu. Využíváme bezbariérové úpravy budov a individuální doprovod pracovníků, kteří pomáhají s manipulací na vozíku, překonávání terénních nerovností při pobytu venku. U osob se



sníženou orientací používáme pravidelný nácvik tras v rámci individuálního plánování.

- **pomoc a podpora při podávání jídla a pití**

Míra podpory vychází z individuálního plánu, od donesení jídla, přes nácvik používání ergonomických přístrojů, nakrájení jídla, slovní motivaci, dokrmení až po plnou asistenci při krmení. U imobilních klientů klademe důraz na správné polohování a úpravu stravy pro bezpečné polykání. Po celou dobu pobytu je zajišťován a sledován pitný režim.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

- **pracovně výchovná činnost**

Pracovně výchovná činnost se zaměřuje na nácvik sebeobslužných dovedností a kreativní tvorbu v zájmových kroužcích a dílnách. Pomocí speciálních pomůcek a individuální asistence umožňujeme i klientům s těžkým omezením hybnosti zapojit se do péče o prostor kolem sebe a zájmových činností. V našem zařízení, kde se klienti také vzdělávají a jedním z jejich cílů bývá dokončení vzdělání, se zaměřujeme na podporu a pomoc při přípravě na vyučování.

- **pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím**

Služba motivuje klienty k udržování vztahů s rodinou a přáteli prostřednictvím neomezených návštěv. Pracovníci zajišťují individuální doprovody do běžných veřejných institucí, na kulturní a sportovní akce, čímž eliminujeme riziko sociálního vyloučení a podporujeme zapojení klientů do běžného života místní komunity.

- **nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností**

Nabízíme pravidelnou spolupráci s fyzioterapeutem a ergoterapeutem, kde jsou nácviky zaměřeny na udržení nebo zlepšení mobility, jemné i hrubé motoriky, Vedeme klienty k využívání kompenzačních pomůcek pro usnadnění nácviku sebeobsluhy.

V rámci multidisciplinárního týmu (za spolupráce např. psychologa, logopeda) pracujeme s klienty na jejich schopnosti rozpoznat a vyjádřit své potřeby, umět si říci o pomoc. Veškerými nácviky směřujeme k maximální soběstačnosti klienta.

- **vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění**

Služba vytváří podmínky pro vzdělávání zajištěním bezbariérového přístupu k ICT technologiím, asistencí při studiu, podporu a pomoc při přípravě na vyučování. V oblasti pracovního uplatnění se zaměřujeme na rozvoj plánování času, komunikace, dochvilnosti. Sociální pracovník nabízí poradenství v oblasti chráněných pracovních míst, příp. pomoc při komunikaci s úřady práce. Ergoterapeut se s klientem zaměřuje na výběr kompenzačních pomůcek, které klientovi usnadní vykonávání konkrétní pracovní činnosti (např. úprava pracovního stolu).

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- **pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob**

Služba podporuje pravidelný kontakt s rodinou a širší komunitou, poskytuje podporu při obnovování vazeb s blízkými (sociální pracovník, psycholog, vychovatel), zajišťuje



doprovody na běžné kulturní, společenské a sportovní akce (kina, divadla, kavárny, sportovní zápasy), klienty motivujeme k využívání veřejných služeb v okolí zařízení (obchody, zájmové aktivity, kroužky). Podporujeme a vítáme činnost dobrovolníků..

Sociálně terapeutické činnosti:

- **socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob**

Služba nabízí sociálně terapeutické činnosti pod vedením zkušených pedagogických pracovníků. Dle potřeb a zájmu klientů nabízíme skupinovou muzikoterapii a arteterapii, pod vedení fyzioterapeuta i canisterapii. V rámci individuálních činností se klientům věnuje psycholog v oblasti podpůrné terapie, nácviku relaxačních technik, rozvoje komunikačních a sociálních dovedností a strategií.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- **pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů**

Služba nabízí pomoc a asistenci při jednání s úřady a dalšími institucemi, přičemž dbáme na to, aby byl klientovi dán prostor k vyjádření vlastního postoje. Sociální pracovník pomáhá klientovi při vyřizování úřední korespondence, poskytuje poradenství o právech a nárocích klienta. U osob s vadou řeči za pomoci logopeda hledáme náhradní způsob komunikace tak, aby nebyla omezena schopnost hájit vlastní zájmy.

d)

- e) **Materiální a technické podmínky odpovídající druhu a formě poskytované sociální služby, její kapacitě, okruhu osob, pro které je určena, a časovému rozsahu** (*popis prostor, ve kterých je poskytována soc. služba, probíhá jednání se zájemci o službu a kde je zázemí pracovníků, názvy a adresy jednotlivých míst poskytování či kontaktních míst, kapacity jednotlivých míst, informace, zda je prostor bezbariérový apod., popis prostředků využívaných pracovníky při zajišťování služby, např. automobily ad.)*

Týdenní stacionář je poskytován ve více budovách v Praze na Vyšehradě. Všechny budovy jsou plně bezbariérové, vybavené výtahy, nájezdy a dalšími kompenzačními pomůckami. V areálu budov je velká zahrada a hřiště. Areál je volně přístupný veřejnosti.

Ubytování je klientům poskytováno ve třech budovách – tzv. Domovech:

Domov Topolka má kapacitu ubytování pro 33 klientů, v 16 dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím (koupelna se sprchovým koutem a WC) a 1 jednolůžkovém pokoji s příslušenstvím (koupelna s vanou + WC). V budově jsou dále denní místnosti, společenské místnosti, jídelna, ambulance zdravotních sester, cvičná kuchyňka, místnost s pračkou a sušičkou prádla pro klienty, místnost logopeda, kancelář vedoucího



vyhovatele a místnost včetně zázemí pro vychovatele. Součástí budovy je i prádelna, tělocvična a sídlí zde Sportovní klub JÚ, Nadace JÚ.

Provozní doba budovy je pro klienty v době poskytování služeb týdenního stacionáře vždy od neděle 16.00 hodin do pátku 16.00 hodin. V době, kdy služby týdenního stacionáře pro klienty neprobíhají, je v provozu pouze vrátnice této budovy.

Domov TAP má kapacitu ubytování pro 30 klientů, ve 13 dvoulůžkových a 4 jednolůžkových pokojích. Bezbariérové koupelny a WC jsou společné, na každém patře. V budově je dále jídelna, denní místnost, PC místnost, výtvarná dílna, ambulance zdravotních sester, kancelář vedoucího vychovatele a místnost včetně zázemí pro vychovatele.

Provozní doba budovy je pro klienty v době poskytování služeb týdenního stacionáře vždy od neděle 16.00 hodin do pátku 16.00 hodin. V době, kdy služby týdenního stacionáře pro klienty neprobíhají, je budova uzavřena.

Domov SB (tzv. Domeček) je součástí budovy ředitelství JÚŠ, je určený pro nejvíce soběstačné klienty, kapacita ubytování je pro 7 klientů v jednolůžkových pokojích. Koupelny a WC jsou sdílené. Jde o domácnost, kde je sdílená kuchyň s jídelnou, televizní místnost (klientům je zde k dispozici i PC s tiskárnou), místnost s pračkou, denní místnost, terasa, místnost pro vychovatele.

Provozní doba budovy pro klienty je v době poskytování služeb týdenního stacionáře vždy od neděle 16.00 hodin do pátku 16.00 hodin. V době, kdy služby týdenního stacionáře pro klienty neprobíhají, je budova uzavřena.

Domovy jsou vybavené kompenzačními pomůckami – polohovatelná lůžka, přesuvné plošiny, zvedáky, koupací lehátka, koupací křesla, toaletní židle, hydromasážní vana, signalizační zařízení přenosné. Na všech budovách je Wi-Fi.

Návazné služby pro klienty TS jsou poskytovány i v dalších budovách JÚŠ:

V Rehabilitačním pavilonu jsou místnosti ergoterapie, fyzioterapie, logopedie, kancelář sociálních pracovníků, kanceláře SPC JÚŠ (ambulantní části), v horních patrech je zázemí denního stacionáře a školního klubu.

V budově škol jsou třídy škol JÚŠ, kanceláře SPC JÚŠ (školní části), součástí budovy škol je malá tělocvična, vnitřní bazén, jídelna, divadelní sál, knihovna, kanceláře, sborovna pro pedagogy.

Služba je poskytována v plně bezbariérových budovách:

Budova ředitelství JÚŠ, V Pevnosti 4, Praha 2

Domov Topolka JÚŠ, Na Topolce 1, Praha 4

Domov TAP JÚŠ, Na Pankráci 13, Praha 4

Rehabilitační pavilon C JÚŠ, Na Topolce 1a, Praha 4

Rehabilitační pavilon D JÚŠ, Na Topolce 1b, Praha 4

Budova škol JÚŠ, U Jedličkova ústavu 2, Praha 4

Rekreační středisko JÚŠ, Buková u Nových Hradů 21, Trhové Sviny



f) Další skutečnosti významné pro poskytování sociální služby

--

Zpracoval: Bc. Ilona Havlová
Schválil: Mgr. Petr Hrubý

Dne: 18. 3. 2026

